

ERGONOMÍA



En SGS trabajamos por la definición de entornos ergonómicos en los que la concepción y realización de las tareas sean compatibles con el trabajador, con su entorno y con las herramientas y/o equipos de trabajo implicados en las operaciones definidas en sus puestos de trabajo, todo ello en un marco global de protección al trabajador y a la empresa. En este sentido, en SGS abogamos por la definición clara de estrategias ergonómicas que constituirán, sin lugar a dudas, la mejor tarjeta de presentación para una empresa.

SGS

NUESTROS SERVICIOS INCLUYEN:

ESTUDIOS / EVALUACIONES

- Evaluaciones Cualitativas. Metodología IDAErgo
- Evaluaciones Cuantitativas:
 - Posturas forzadas (OWAS-IBV, REBA, RULA, UNE EN 1005-4).
 - Movimientos repetitivos (IBV, UNE EN 1005-5, OCRA-check, OCRA analítico, KIM-MHO, RULA, STRAIN INDEX).
 - Manipulación manual de cargas (IBV, UNE EN 1005-2, NIOSH, KIM LHC, MAC).
 - Arrastre/empuje manual de cargas (IBV, UNE EN 1005-2, NIOSH, KIM-PP, MAC).
 - Riesgo por Movilización de Pacientes (MAPO, DINO, PTAI).
 - Consumo metabólico en carga física (UNE 8996, NTP 1011).
 - Aplicación de fuerza con extremidades superiores (Universidad de Surrey, INERMAP, UNE EN 1005-3, AFNOR NF X 35-106, RODGERS, STRAIN INDEX).
 - Otras metodologías (Renault, LEST, GARG, SIEMENS, KEYSERLING, EAWS, ANACT, EWA...).
 - Confort térmico, acústico y lumínico: ruido en bandas de frecuencia, reverberación, interferencias sobre la concentración (método Wisner), contrastes lumínicos, deslumbramiento, método Fanger.
 - Carga Mental (NASA TLX).
 - Usabilidad (ISO 9421).
 - Error humano (THERP, SHERPA, SLIM).
 - Pantallas de visualización (ROSA).

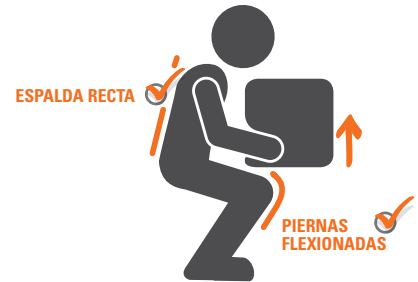
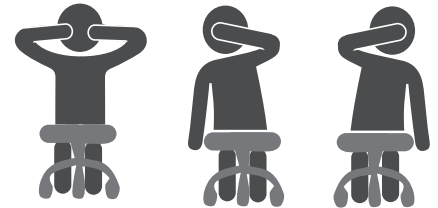
OTRAS ACTUACIONES:

- Acompañamiento en el diseño e implantación de nuevos puestos de trabajo: visita a proveedores, asesoramiento a ingenierías, diseño de prototipos, ingeniería del cartón.
- Colaboración en la elaboración de pliegos contractuales de ergonomía.
- Workshops departamentales: ingeniería, producción, MTM's.
- Acompañamiento en la incorporación de personal sensible: adaptación de puestos, formación a empresa, información a trabajadores, colaboración con Vigilancia de la Salud.
- Asesoramiento, colaboración y elaboración en la implantación de procedimientos y protocolos.
- Pictogramas ergonómicos informativos en puesto de trabajo.
- **Profesiogramas** (descripción de requerimientos del puesto de trabajo): soporte a Vigilancia de la Salud.
- Informes periciales.

FORMACIÓN:

- Riesgos inherentes al puesto de trabajo (lectivos en aula y/o prácticos en puesto de trabajo):
 - manipulación manual de cargas
 - movimientos repetitivos
 - posturas forzadas.
- Ingeniería y producción: diseño ergonómico en nuevos puestos/líneas de trabajo.
- Ingeniería y producción: normativa y metodologías a aplicar en el diseño.
- Concursos ergonómicos internos.
- Vídeos interactivos.

A continuación, se describen algunas de las técnicas pedagógicas que se utilizan: teatro ergonómico, juegos, construcciones con maíz, Lego, baile.



Altura de los hombros	3 kg (6,6 lb)	7 kg (15,4 lb)	10 kg (22 lb)	5 kg (11 lb)
Altura de los codos	7 kg (15,4 lb)	13 kg (28,6 lb)	20 kg (44 lb)	10 kg (22 lb)
Altura de los nudillos	10 kg (22 lb)	16 kg (35 lb)	25 kg (55 lb)	15 kg (33 lb)
Parte media inferior	7 kg (15,4 lb)	13 kg (28,6 lb)	20 kg (44 lb)	10 kg (22 lb)
Altura de las piernas	3 kg (6,6 lb)	7 kg (15,4 lb)	10 kg (22 lb)	5 kg (11 lb)

PARA MÁS INFORMACIÓN

SGS